

# WIĘCEJ POMOCY MNIEJ PRZEMOCY NA TERENIE POWIATU PARCZEWSKIEGO

## JEŻELI W TWOIM DOMU ZDARZA SIĘ, ŻE KTOŚ:

- poniża, wyśmiewa, krytykuje?
- wyzywa i obrzuca obelgami?
- popycha Cię, szarpie, uderza, policzkuje?
- grozi, że Cię zabije, skrzywdzi lub zabierze dzieci?
- krytykuje Twoją rodzinę i znajomych oraz próbuje ograniczyć Twoje kontakty z nimi?
- zabiera Ci pieniądze i każe o nie prosić?
- niszczy twoje rzeczy?
- zmusza Cię do nieprzyjemnych i poniżających rzeczy?

JEŻELI PRZYNAJMNIEJ JEDNA  
ODPOWIEŹ BYŁA NA „TAK” ISTNIEJE  
PRAWDOPODOBIENSTWO, ŻE JESTEŚ  
OFIARĄ PRZEMOCY

**POWIEDZ STOP PRZEMOCY W  
RODZINIE !**

## GDZIE SZUKAĆ POMOCY:

■  
Komenda Powiatowa Policji, ul. Wojska  
Polskiego 4, tel. 997 lub 112  
oraz 83 355-32-10

■  
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  
ul. Szpitalna 2A, tel. 83 355-15-80

■  
Prokuratura Rejonowa, ul. Warszawska  
24,  
tel. 83 354-24-66

■  
Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej  
ul. Harcerska 8, tel. 504-806-438 oraz  
783-510-310



**JESTEŚMY PO TO BY POMÓC**  
WYSŁUCHAĆ, DORADZIĆ, ZNALEŹĆ ROZWIĄZANIE

Powiatowe Centrum Pomocy  
Rodzinie w Parczewie

REAGUJ  
NA PRZEMOC  
**BO JAK NIE TY TO KTO?**